

LUSE

Caderousse : plaidoyer pour l'aviron

A Caderousse, il est un club sportif qui ne fait pas encore parler de lui.

Nous sommes allés nous enquerir auprès de son président, afin d'en savoir un peu plus.

Ce que nous avons appris, ce que nous avons vu mérite d'être porté à la connaissance de nos lecteurs.

M. Lucidor, président de la société nautique de Caderousse depuis sa création, il y a plus de trois ans, nous a parlé avec chaleur et enthousiasme du sport de l'aviron qu'il souhaite voir développer en Nord-Vaucluse.

C'est un sport peu connu car les médias ne le portent pas nous dit-il. Il ne bénéficie pas des heures d'antenne consacrées régulièrement au football ou au tennis, sports populaires par excellence.

Les Vauclusiens savent-ils que la S.N.A. (Société nautique d'Avignon) est l'un des clubs les plus titrés de France ?

Pourtant l'aviron discipline sportive plus que centenaire dans notre pays, a connu au cours des ans une évolution attachée aux différents aspects de sa pratique.

Les premiers canotiers, véritables précurseurs de l'aviron de loisir, ont été longtemps les plus nombreux pratiquants de ce sport.

Puis, peu à peu, la tendance à la performance a prévalu. La recher-



che d'embarcations de plus en plus rapides a poussé les fabricants à construire des coques longues et effilées, souvent au détriment de la stabilité.

Progressivement, la simple promenade de détente a été remplacée par l'entraînement de compétition.

Aviron de compétition ou aviron de loisir, chacun doit pouvoir trouver, en pratiquant ce sport, l'ambiance de plaisir nautique plus que jamais nécessaire à tout âge à l'équilibre humain.

Intarrissable, M. Lucidor vante l'aspect complet de ce sport.

- sur le plan musculaire, le travail harmonieux d'à peu près tous les groupes musculaires ;

- sur le plan cardio-vasculaire,

une irrigation sanguine régulière et complète ;

- sur le plan nerveux : une meilleure maîtrise de soi-même et le développement des réflexes d'équilibre de tout sport d'eau ;

- et s'il s'agit d'aviron-sport d'équipe, une extraordinaire école d'humilité et d'esprit d'équipe où l'effort de chacun, individuellement anonyme, est indispensable à la performance finale.

Cette conviction profonde du président pour l'aviron sport pour tous, a entraîné le démarrage de ce sport à Caderousse.

Comment cela s'est-il passé ?

M. Lucidor nous dresse l'histoire du développement de son asso-

ciation, les difficultés rencontrées, les fondateurs du départ qui se sont raréfiés au cours de ces trois années parce que rien n'existait et qu'il a fallu tout bâtir.

En écoutant le président on est convaincu que ce nouveau club d'aviron est la manifestation exemplaire d'une volonté, celle de permettre à des jeunes, et moins jeunes, de pratiquer un sport supplémentaire qu'ils connaissent peut-être ou qu'ils découvriront.

Mais pour ramer, encore faut-il de l'eau ?

De l'eau, il y en a assez eu à Caderousse dans le temps, mais celle qui coule aujourd'hui dans le Rhône est canalisée et offre un magnifique plan d'eau. (Photo A. D.).