

# Denis Gaté : passion et détermination

*Entraînement assidu pour le "roi" avignonnais de l'aviron qui, à trente quatre ans, est en train de préparer sa 3ème Olympiade. Un véritable challenge*

En 1980, il participait aux Jeux de Munich. L'année suivante, toujours à Munich mais aux championnats du monde, il se classe 3ème. En 1984, aux Jeux de Los Angeles, il termine 12ème en skiff.

Et quatre ans plus tard, c'était bien parti pour Séoul, avec une 4ème place à l'issue des préolympiques, mais à la suite de la blessure de l'un des coéquipiers, l'équipe ne sera pas qualifiée.

Seul Français champion national dans les trois disciplines (skiff, 2 de couple et 4 de couple), Denis Gaté prépare avec le plus grand sérieux sa sélection aux J.O de Barcelone.

*"30 heures d'entraînement par semaine, une hygiène de vie de grand sportif et évidemment très peu de vacances. Mais je reconnais que grâce à l'appui de la municipalité avignonnaise et de Guy Ravier en particulier, j'ai pu m'entraîner dans d'excellentes conditions"* déclare-t-il.

Aussi, les résultats ont-ils suivi, puisque depuis le début des tests pré olympiques, il termine généralement dans les trois premiers.

## **Peu de répit**

Après une courte halte dans la cité des papes, le

rameur avignonnais est attendu à Marignane pour disputer la tête de rivière nationale, une course contre la montre sur 6.000 mètres dont les résultats seront appréciés en vue d'une éventuelle sélection.

Ensuite, il participera à plusieurs stages avec l'équipe de France, avant d'attaquer une série de compétitions internationales qui déboucheront sur une sélection olympique définitive vers la mi-juin.

*"Ce sera difficile",* déclare-t-il, *"car la France sélectionne seulement quatre rameurs et un remplaçant. On a toujours peur de ne pas être prêt au bon moment, mais je suis relativement serein car j'ai confiance."*

En faisant un rapide bilan de ses quinze ans en équipe de France et en compétition de haut niveau, l'athlète avignonnais constate: *"Il m'a fallu beaucoup de passion et de détermination pour atteindre mes objectifs et conserver une certaine régularité. Barcelone, si j'ai la chance d'y participer, se-*

*ra mon dernier challenge. Aujourd'hui, j'ai envie de relâcher un peu la pression et je pense à ma reconversion".*

L'avenir ?

*"Mon souhait serait de pouvoir développer les*

*sports nautiques avignonnais, notamment la voile et d'apporter aux jeunes mon expérience dans ce domaine."*

Denis Gaté, on le voit, sait ce qu'il veut !



Un entraînement sans relâche en vue des J.O. de Barcelone. (Photo B.I.)