



SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87

<http://avironcaderousse.wifeo.com>

Avant Programme du RELAIS DE CADEROUSSE

dimanche 26 avril 2009

Lieu : Société Nautique de Caderousse (84860)

L'équipe de la S.N.Caderousse lance une invitation à la famille de l'AVIRON pour se réunir sur une journée événement **placée sous le signe de la convivialité.**

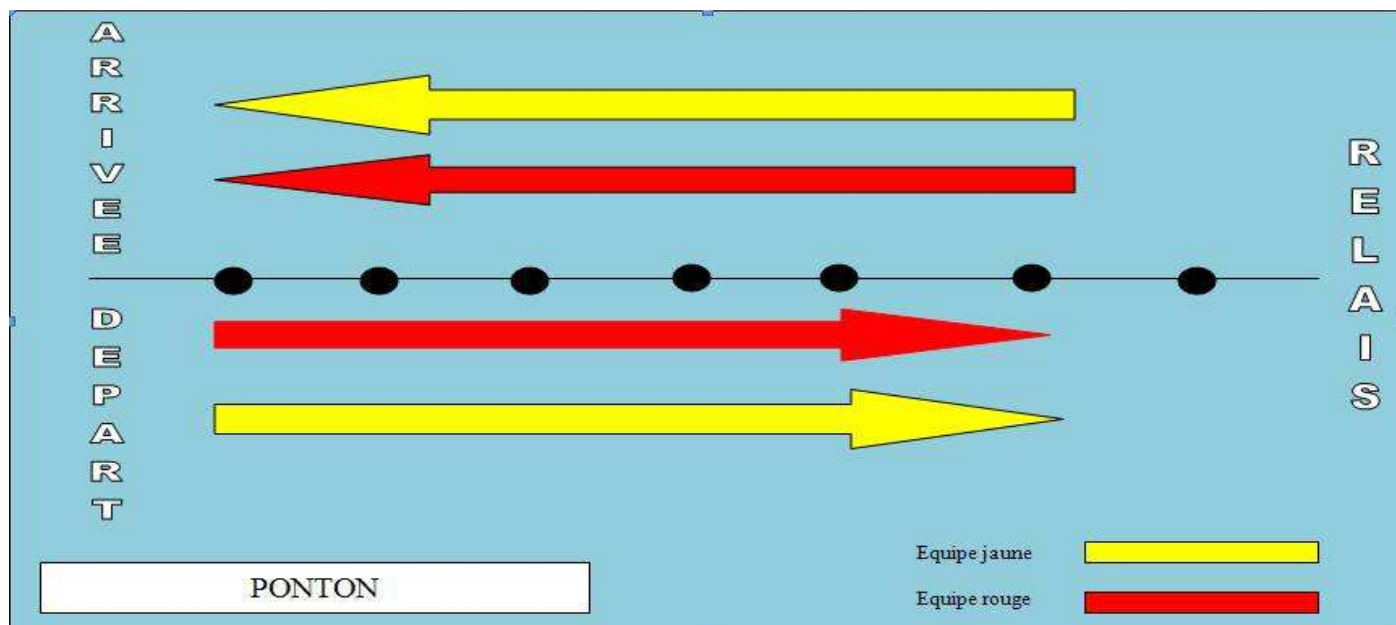
Objectifs :

→ la régates du relais de Caderousse propose une course relais originale qui sort du cadre des courses traditionnelles.

→ L'idée du relais est de créer un fonctionnement d'équipe plus intense, surtout qu'il est fortement conseillé d'engager des « binôme de MIX interclubs ».

Parcours :

Duels : 2 équipes de 2 équipages chacun s'affrontent sur une distance de 1000 mètres (1 fois 500 mètres pour chaque équipage), balisage sur 2 couloirs (1 ligne d'eau centrale), benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans peuvent participer.





SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87

<http://avironcaderousse.wifeo.com>

IMPORTANT : tous les bateaux seront fournis par la SNC avec les avirons correspondants selon les catégories, (funskiffs, skiffs, doubles et quatre de couple)

Inscriptions :

Chaque rameur doit être en possession d'une licence Annuelle.

Composition libre des équipages en suivant les conditions suivantes :

→ Possibilité de mélanger hommes et femmes dans un même équipage tant que ces derniers sont équilibrés (autant de filles que de garçons dans chaque quatre, par exemple deux quatres composés d'un senior homme et 3 seniors femmes chacun)

→ Surclassement possible des juniors en senior

→ Il faut que les deux embarcations soient différentes à l'aller et au retour (par exemple 2 doubles au départ puis 2 quatres à l'arrivée)

→ Possibilité de composer des mixes interclubs tant que les conditions ci-dessus sont respectées

Les inscriptions sont **gratuites** et doivent si possible parvenir avant le **10 avril** afin de nous permettre de faire les mises à niveau nécessaires au bon déroulement des courses à temps

Pour toutes inscriptions, préinscription, ou renseignements, un seul réseau SVP → sebastien.pitras@gmail.com 06 61 44 06 26

Egalement présent sur la régata du trophée de la coupe le dimanche 22 mars et à Sète aux championnats de l'Hérault

Descriptif : **réunion délégués 9H00 au club**

Point sur les éventuels forfaits et remise à niveau des équipages en fonction

Débuts des courses à 10h00

Fin des courses vers 14h00 approximativement (horaire variable en fonction du nombre de participants)





SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE

Base Nautique – Ile de la Piboulette 84860 CADEROUSSE – Tel : 04 90 51 92 87

<http://avironcaderousse.wifeo.com>

Un champ de course sera délimité par des balises **sans ligne d'eau**, et les courses en ligne se dérouleront par 2 bateaux (voir schéma page 1)

Remise des prix

Encadrement

Chaque club participant **dans la mesure du possible** prévoit un encadrement (Sénior ou Vétéran) par tranche de dix jeunes rameurs. Sur la base il y aura une vingtaine de bénévoles composés d'initiateurs, d'éducateurs ainsi qu'un brevet d'état.

Sécurité

La sécurité sera assurée par un organisme assermenté, à savoir les pompiers, ainsi que deux sécurités motorisées pour encadrer le bassin.

Brevets et diplômes de secourisme (AFPS et PSE1) sont détenus par les entraîneurs de la SNC

Buvette (Boissons + sucré/salé)

Sur place à partir de 8h00, un barbecue pourra être au rendez vous selon la météo.

Renseignements et inscriptions

jeremy.brosseau@gmail.com - 06 85 54 29 63

sebastien.pitras@gmail.com - 06 61 44 06 26

laurent.brosseau@gmail.com - 06 59 71 29 34

Arbitrage : L.P.S.A.

Assurance : A la charge des clubs participants – licence 2008